

# あたたかおうち

## 冬季体感のスズメ



# 真夜中は暖房キャンペーン

冷え込んだ冬の夜、ベッドに仕込んだ防湿シートの効果に「なんでこんなんでこんなんでこんなに暖かくなるんだろう」と感動体感しているところばです。それにしてもこの通称

百P布団、ほんと暖かいです。なんで今迄やんなかったのか、あらためて体感することの大切さを味わっているところばです。さて、冷え込み厳しい

この季節は、本物の超高性能住宅を体感いただく絶好の季節でもあります。そんなわけで、OBのお客様にお願いして実際のおすまいを随時体感見学させていただいております。

で、最近になって改めて気づいたことがあります。「超高性能なすまいにはすまい方のコツがあり、そのコツをお伝えするというのが我々の大切な役目である」ということです。

この冬、冷え込み厳しい島根にて、「結構窓の結露がすごいんですけど」(Aさん)、「朝方6畳用エアコンじゃ暖房が効かないんですけど能力不足なんじゃないですか」(Bさん)、「それなりに寒いんですけどこんなもん」(Cさん)といった相談をい

11.02第48号

百年の家project 通信

編集・制作

百年の家project本部

TEL 0564-72-5446

FAX 0564-72-5447

掲載されている事項について、許可なくコピー、転載を禁じます

ただきました。

どの家も高性能住宅なんですけど・・・なんでこんな相談が発生する状況になってしまったのでしょうか？

原因はいろいろも「寝ている間の暖房は切っていたほうが得」という感覚から生じた「暖房不足」によるものだったのです。

そこで、それぞれに同じアドバイス(お願い)をしました。

それは「深夜電力料金の時間帯にエアコン1台、弱でいいからつけっ放しにしておいてくださいね」というものです。

私が「これから建てるお住まいは超高性能住宅ですからね」と自信



「超高性能住宅は暖房のいらぬ家で必要能力が

満々でしゃべっているものから、この時の説明不足が「超高性能住宅」という誤解をあた

え、「寝ているときに暖房つけてたらないよね」となるわけです。

オール電化契約の深夜電力料金は23時から朝の7時まで、昼間の約1/3の金額。

朝7時の起床で、肌寒くて1時間エアコンを使うのなら、夜中2時から朝5時までの3時間暖房しても同じ電気代で一晩約20円です。

ひと冬に四ヶ月暖房するとして2400円。たった2400円で、夜間トイレに起きた時も寒くないし、毎朝快適に起きられるようになる。

(※実際の電気料金は家の大きさや性能、間取りやエアコン、暮らし方など諸条件により変わります。)



いずも ありがとう  
百年の家プロジェクト (株)上代工務店  
こげんば少将  
上代 悟史

いずもありがとうございます  
あなたとの出会いに感謝です  
信頼を形に、すまいを科学することからはじめます

ちなみに、その後相談いただいたオタクがどんな状況か、これは実際に体感いただければと思います(体感公開中!)  
この冬絶好の体感チャンス到来中!

説明不足の反省をふまえ、引渡し時には「住宅取扱説明書」をばっちり製作中です。

「一番冷え込む時間帯に室内を冷やさないこと」であると最近しみじみ思っているところです。  
「超高性能住宅は暖房のいらぬ家」という誤解をあた

# 住宅革命 家中熱地 形進

## 「住宅革命」

（佳境）

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。

2009年が終わろうとしていた。12月も押し詰まりますます寒さが強まる。

出雲の冬は以外に寒い。高山邸は山間の南斜面にあるが、今年も雪が多く、積雪が30cmほどになっている。しかし、家の中はたった三つの工用の電球で汗ばむほどである。作業をしているからなおさらだが、この家に人が住むようになって生活廃熱が出るようになったらどれほど暖かい家になるのか、楽しみです。



百年仕様では、通常エアコンが動かない外気温下でも何事もないように動いてくれる。

これは暖房の敵、24時間換気をして続けた上で「本当にすごいかもしれない。僕は他人事のように思いながら身震いをして気がつけば鳥肌が立っていた。」

家に戻ると田村京子が荷造りをしていった。「年越しや、お正月の準備をしなければならぬので前橋に戻りませう。シードさんも大晦日までには来てくださいな。待っていますから。お正月は前橋で迎えましょうね。」

出雲にいた間は僕は完全にイニシアチブを奪われ、行動形態は田村京子が掌握してしまっている。

いつのまにやら、僕は前橋で正月をすごす事になっていたらいい。

「はい、わかりました。30日に前橋に行きます。」

僕は脳裏にあの雄大な赤城山の姿を思い浮かべながら素直にこたえたものだった。

田村京子は最終のJAL1672便で飛び立っていった。

「京子さんがいないと寂しいわね。」

高山利子は、夕食後のコーヒールをカップに注ぎながら言った。

「京子さんとはとても息が合って、何をしても楽しく仕事が出来たわ。でも、あの家

が出来上がってしまったとあまり会えなくなってしまうのね。」

夢にまで見た自宅の完成と、友との別れが同時に訪れ、静かな夕餉となっていたが、高山がぶつきらばうに話し始めた。

「シード、今年中にあの家に引っ越そうと思う。なあに、内装の仕上げなんか住みながらでも出来る。この家の温熱環境は、産後の利子や生まれたばかりの子には決して良いとはいえない。だから、少しでも早くあの家に入居したいんだ。あの家の居心地の良さは、工事をしていてもはつきりと感じる事が出来るほどだ。工事中であれなのだ、住んだらどんなだろうと、もういてもたっても居られないんだ。」

「おいおい、厳しい工程になるなあ。」

僕は悲鳴のような声を出したが、高山の思いは痛いほどわかる。言われた傍から、気持ちを決まっていた。

「うん、そうだな、利子さんや凛ちゃんのためにそんなふうが良いかもしれないね。」

よし、明日から少しがんばるとするか。」

「うん、俺もそう思う。俺にも見せてくださいな。」

水道屋さんも同じように思っていたのだ。

「もちろんですとも。皆さんの御協力が無かったらこの家はできなかったのですから。完成後には完成記念パーティーをやりますからね。絶対来て下さいな。」

高山の目には涙がにじんでいる。

家創りに携わるプロたちが、気になって仕方がないという家に、自分が暮らす事になるのだ。

長い時間をかけてがんばってきたという思いと、完成まじかという達成感が高山の心を満たしていた。

なんと驚いた事に、たった二日で照明と設備工事は完了してしまった。

仕事を終えた電気屋さんが言ったものだった。

「長いこと電気屋をやっているけどこんなに暖かい工事現場は初めてだ。僕らもこの家がどんな家になるのか楽しみです。ぜひとも見成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見

成したら、ぜひとも見



百年の家プロジェクト 岡田 好勝

# 検証すべき性能時代

百年の家projectの気密測定は、引渡し直前といういちばん厳しい条件で測定することを基本としている。



最近、近くの工事現場やテレビで頻繁に

「高気密・高断熱」という言葉を耳にす

るようになり、本当にこの一年で建築を取り巻く環境は劇的に変わったと感じます。

僕が百年の家プロジェクトに参加した時は、まだ高気密高断熱は「高い家」というイメージが強く普及はあまりしていませんでした。

いつか高気密高断熱が普通になる世の中が来るよ…なんて仲間同士で話をしたのですが、最近ではお客さんでも高気密・高断熱を求める方が増えています。

そんな高気密・高断熱の家ですが、一体どれだけの作り手が正しい気密、断熱、換気を理解している

のかと不安に思うこともしばしばあります。ただ断熱材を良いものに変えただけで、本当に防湿の概念を正しく理解し、計画換気を設計に活かしているのか？

特に換気に関する計画は換気設備メーカーに丸投げするだけで、出来上がった計画図面にとらめっこしながら工務店自らが理解しようとすることは少ないように感じます。

仕様のみをグレードアップさせるだけで、「これで暖かい家になりますよ」と得意げな顔をしながらお客さんに説明している工務店であつたら、それは危

険信号。「なぜそうする必要のあるのか？なぜ高気密・高断熱を薦めるのか？そうすることで暖かい、涼しいだけですか？どんなメリットがあるのか？」をしつかりと説明できるような作り手でなければ任せられないと言っても過言ではないように思います。

と知識とそして確かな技術でそれに応えていく義務がありま

す。：ところで、この記事を読んでいただきたい

「高気密・高断熱・換気」この言葉が一人歩きをしないためにも、お客さんが失敗しないためにも、これから家を建てる予定の人

ももちろん住宅を世に送り出す僕たち工務店も、もっとももっと勉強して正しい知恵

も、意味あんのか？」と言われた事もあり

「そんな測定しても、意味あんのか？」と言われた事もあり

「そんな測定しても、意味あんのか？」と言われた事もあり

「そんな測定しても、意味あんのか？」と言われた事もあり

検査しなければ、良い断熱材を使っただけでまったく高性能になつてない家もたくさんあります。

お客さんにとって家は大切な資産であり、我々工務店にとつては誠心誠意作り出した、大切な作品でもあります。

その大切な家が安全な空気環境で、安心出来る性能を有している事を証明する事に、意味が無いわけがありません。

実際に現在、両方を全棟測定している会社は僕たちだけだと思いますが、最低限、実測すること

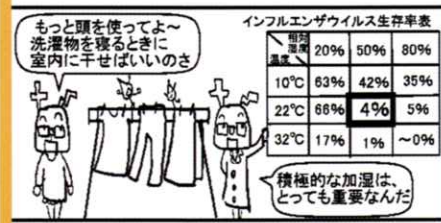
が、注文住宅を請負う建築会社がお客様に対する責任だと思ふのです。

みの百年の家プロジェクト  
(株)匠建  
西村 弥



## 電気を使わない加湿その2

作：天才がるる



相対湿度	20%	50%	80%
10℃	83%	42%	35%
22℃	88%	4%	5%
32℃	17%	1%	~0%



VOC測定で空気的安全性も検証。

木の家が大好きなあなたにぴったりの竣工記念  
—世界にひとつ—  
**百年の時計**  
¥6,050～  
楽天：百年の家shop

**瓦を降ろそうキャンペーン**  
地震対策の最優先事項は、屋根を軽くする事  
何よりもまず先に「瓦を降ろそう」  
2007.08.08  
百年の家プロジェクト

**チャンスの女神に出会う方法**

毎年2月は、スーパーおいそがし月で、ことしも空きはあと3日のみ・

こんな忙しさ、本当に乗り切れるだろうか？  
どこかで風邪でもひいたらどうしよう・

なんてついつい不安になってしまいうあなたへ朗報です。

どんなに後ろ向きな人でも前向きになれる「魔法の言葉」。

これを口に出したが最後、あなたの脳は、超ポジティブ思考でフル回転。

まさかこんなにネガティブな私が、こんなことを言うなんて・あなたももしピンチを迎えたら、

今から言う通り口に出して言うて下さい

「ちようど良かった。」  
思うだけじゃダメです効果はありません。必ず声にして口に出すこと。

あなたももし、売りが切れてくれたら、おかげで、次に食べたときにはもつと美味いはず」

「ピンチはチャンス」といいますが、それはなぜか？  
実はピンチというものは、誰にでもやってくるモノ。

しかも、頑張っている人にほど、たくさんやってくる。

ピンチには必ず理由がありますから、

「おい、おまえ、がんばってんのはわかるけど、もうちょっとソコ、直した方がええのんちやう？」

とイヤな事を言ってくれるのがピンチ君

ピンチ君の言うことを素直に聞いてあげると

あら不思議・ピンチ君は、実はチャンスの女神だったのです。

こうしてチャンスの女神をゲットできた人が後に言った言葉が、

「ああ、あのピンチはチャンスだったんだ・」  
これが語源でございます(ウソです)

ちなみにチャンスの女神には

「伝わらない責任」  
言ったでしょ。聞いてないよ。ちやんと言ったよ。そんな風に言わなかったよ。

言った言わないのイザコザはよくありますが、双方とも譲れない自分は悪くない感を持つていることがよくあります。

もし大切なことが伝わらなかつたら、それは伝える側に責任があります。伝える方には、伝える相手によっていろいろな工夫ができますが、受

どうですか？  
チャンスの女神に出会える魔法の言葉

「ちようど良かった。」  
ぜひぜひ、1回百円で使ってください。

えゝなんでお金取るんだよなんて言わないでこう言って。

「ちようど良かった。」  
おかげでポケットが軽くなるよ。」

百年の家  
プロジェクト

代表  
杉浦 一広



百年の家プロジェクト  
「春夏秋冬二升五合」が読みたい方は、下記のお届けした工務店か、本部までご連絡ください。  
百年の家のケータイサイト。  
QRコードをケータイのカメラで読み込んでアクセス！

**家づくりものさし塾**

岡田先生の講演予定  
2011年2月13日 愛知県西尾市  
2011年2月26日 島根県出雲市  
2011年5月29日 群馬県前橋市



ける情報の質は、受ける側ががんばっても、伝える側の技量によって大きく左右されてしまうから、どいうやったら伝わるかを考えてみましょう。